

FORMATO EUROPEO PER
IL CURRICULUM VITAE



La sottoscritta Azzurra Ursino,
consapevole che le dichiarazioni false comportano l'applicazione delle sanzioni
penali previste dall'art. 76 del D.P.R. 445/2000, dichiara che le informazioni
riportate nel seguente curriculum vitae, redatto in formato europeo, corrispondono
a verità.

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **AZZURRA URSINO**

Indirizzo

Telefono

Fax

E-mail

Nazionalità

Data di nascita

• Date (da - a)	DA SETTEMBRE 2023 A OTTOBRE 2023
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	ASD OLVI Catanzaro
• Tipo di azienda o settore	ASD
• Tipo di impiego	Rieducazione Motoria in qualità di tirocinante nell'ambito delle attività formative previste dal piano di studi del Corso "Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive ed Adattate", Università degli studi di Catanzaro Umg
• Principali mansioni e responsabilità	ATTIVITÀ MOTORIA PREVENTIVA E ADATTATA ALL'ETA' EVOLUTIVA

• Date (da - a)	DA MAGGIO 2019 A LUGLIO 2019
• Nome e indirizzo del	Clinica Tamburelli Lamezia (CZ)

<i>datore di lavoro</i>		
• <i>Tipo di azienda o settore</i>		Clinica
• <i>Tipo di impiego</i>		Assistenza per Attività Motorie disciplinari, in qualità di tirocinante, nell'ambito delle attività formative previste dal piano di studi del Corso di Studi "Scienze Motorie", Università Magna Graecia, CZ
• <i>Principali mansioni e responsabilità</i>		Attività motoria per soggetti anziani

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• <i>Date (da - a)</i>		DAL 06/09/2020 AL 29/03/2023
• <i>Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</i>		Università degli Studi Magna Graecia di Catanzaro - Corso di Studi Magistrale in "Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate" LM 67
• <i>Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</i>		Tesi di Laurea: Effetti dell' Attività motoria sulla lombalgia in gravidanza Relatore Dott. Familiari
• <i>Qualifica conseguita</i>		Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate voto 105/110

• <i>Date (da - a)</i>		DAL 24/12/2015 AL 28/10/2019
• <i>Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</i>		Università degli Studi "Magna Graecia" di Catanzaro - Corso di Studi Triennale in "Scienze Motorie e Sportive"
• <i>Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</i>		Tesi di Laurea: le varie tipologie di stretching nella preparazione del calciatore Relatore Dot. Calabrò
• <i>Qualifica conseguita</i>		Laurea Triennale in Scienze Motorie e Sportive, voto 100/110

MADRELINGUA	ITALIANO
--------------------	-----------------

ALTRE LINGUA	
	INGLESE

• Capacità di lettura		B1
• Capacità di scrittura		B1
• Capacità di espressione orale		B1

ALTRE LINGUA		
• Capacità di lettura		
• Capacità di scrittura		
• Capacità di espressione orale		

**CAPACITÀ E COMPETENZE
RELAZIONALI**

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

HO FATTO PARTE DI GRUPPI DI PERSONE IN VARI AMBITI DA SEMPRE, AMBITI QUALI UNIVERSITÀ, SPORT, ATTIVITÀ DI VOLONTARIATO E SOCIALI, CHE MI HANNO INSEGNATO A SINTETIZZARE E COLLABORARE EFFICIENTEMENTE IN ATTIVITÀ COMPLESSE.

**CAPACITÀ E COMPETENZE
ORGANIZZATIVE**

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

**CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE**

Con computer, attrezzature specifiche,

BUONA Dimestichezza con computer hardware, software e applicativi windows.

BUONA CONOSCENZA DEL PACCHETTO MICROSOFT OFFICE.

BUONA CONOSCENZA SOFTWARE POWER POINT

macchinari, ecc.

**CAPACITÀ E COMPETENZE
ARTISTICHE**

*Musica, scrittura,
disegno ecc.*

**CONVEGNI, SEMINARI ED
ALTRE ATTIVITÀ.**

**-CERTIFICAZIONE INFORMATICA PEKIT EXPERT ED 2021 RILASCIATO
IN DATA 17-02-21**

- ATTESTATO DATILOGRAFIA RILASCIATO IN DATA 09-02-2021

**-CERTIFICAZIONE LINGUA INGLESE LIVELLO C2 (RILASCIATA IN DATA
09/02/2023 PRESSO ESAT MALTA SEDE DI RENDE(CS))**

**-ATTESTATO CORSO ATS ISTRUTTORE GINNASTICA POSTURALE
RILASCIATO IN DATA 24-09-2023 PRESSO ATS**

**-ATTESTATO TABLET-BEST PRACTICE NELL'USO DIDATTICO
CONSEGUITO PRESSO 360 FORMARENDE (CS) IN DATA
06/01/2024**

**-ATTESTATO ICT 8 MODULI CONSEGUITO PRESSO 360 FORMA RENDE
(CS) IN DATA 07/01/2024**

**-ATTESTATO CODING E PENSIERO COMPUTAZIONALE INTER-
DISCIPLINARE CONSEGUITO IN DATA 07/01/2024 PRESSO 360 FORMA
RENDE (CS)**

**-ATTESTATO LIM- BEST PRACTICE NELL'USO DIDATTICO CONSEGUITO
IN DATA 05/01/2024 PRESSO 360 FORMA RENDE (CS)**

-24 CFU, PERCORSO FIT

-ATTESTATO BLS-D ADULTO E PEDIATRICO PRESSO CSEN

**-ATTESTATO CORSO istruttore Body building e fitness I
livelloPRESSO VISA SPORT CATANZARO 28-07-2016**

**- ATTESTATO CORSO istruttore Body building e fitness II livello e
personal trainer PRESSO VISA SPORT CATANZARO 26-02-2017**

-SEMINARIO ANALISI POSTURALE 22/02/2020

**-SEMINARIO FIP "LA PREARAZIONE FISICA DELLA PALLACANESTRO
METODOLOGIA E ESPERIENZA A CONFRONTO PRESSO UNIVERSITA'
DEGLI STUDI MAGNA GRAECIA DI CATANZARO 20/05/2017**

- CAMPUS ESTIVO NAZIONALE CSEN 8-9-10/09 /2017

**- ATTESTATO STAGE FORMATIVO TECNICHE DI ALLENAMENTO IN
PALASTRA RILASCIATO DA +WATT**

**- PON di matematica presso IC Cropani/Simeri Crichi, avente ruolo di
Tutor dal 15/05/2024 al 10/06/2024 (tot ore 30)**

PATENTE O PATENTI

PATENTI Categoria B

ALLEGATI

**Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio
curriculum vitae in base art. 13 del D. Lgs. 196/2003**