

Curriculum Vitae

Informazioni personali

Nome	Ziparo Barbara
------	----------------

Istruzione e formazione

• Data	Luglio 2001
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Corso di lingua Inglese svolto in Sevenoaks (Inghilterra) con rilascio attestato.
• Valutazione finale	Very good

• Data	Giugno 2002
• Titolo ottenuto	Trinity Collage <i>London</i> Grado 6 - Spoken English for Speakers of Other Languages.

• Date	Dal 1999 al 2004
• Nome e tipo di istituto di istruzione	Liceo Classico Statale "Pasquale Galluppi" di Catanzaro.
• Titolo ottenuto	Maturità classica.
• Valutazione finale	Cento / Centesimi

• Data	2011
• Nome e tipo di istituto di istruzione	Laurea triennale in Scienza della nutrizione presso l'Università della Calabria
• Valutazione finale	110 e lode
• Titolo della tesi	Sindrome da allergia sistemica al Nichel. Dagli alimenti alla dieta

Data	8-9-10/05/2013
• Nome e tipo di istituto di istruzione	Partecipazione al seminario "Profilo nutrizionale del latte materno e nutrizione in gravidanza"
• Data	15-16-17/05/2013
• Nome e tipo di istituto di istruzione	Partecipazione al seminario "Diagnosi e percorsi terapeutici dei disturbi del comportamento alimentare"
• Data	2013
• Nome e tipo di istituto di istruzione	Tirocinio presso l'Unità Operativa di Igiene degli Alimenti e della Nutrizione dell'ASP di Catanzaro
• Attività svolta	Stesura e compilazione di piani dietetici e diete speciali, elaborazione menu con grammature degli alimenti per ristorazione scolastica e ristorazione collettiva
• Data	2014
• Nome e tipo di istituto di istruzione	Laurea magistrale in Scienza della nutrizione umana presso l'Università della Calabria (UNICAL)
• Valutazione finale	110 e lode
• Titolo della tesi	Il ruolo della nutrizione nel disturbo depressivo maggiore e nella depressione post-partum
• Data	01/02/15
• Nome e tipo di istituto di istruzione	Abilitazione alla professione di Biologo Sez. A
• Data	23-24/05/15
• Attività	Partecipazione alla Giornata Nazionale del Biologo Nutrizionista a Catanzaro diffondendo la cultura di una sana ed equilibrata alimentazione unita a un corretto stile di vita e un servizio di prevenzione primaria dell'obesità e dei dismetabolismi correlati.
• Data	05/06/15
• Nome e tipo di istituto di istruzione	Partecipazione all'evento "Cassiodoro:ingegno e modernità" presso la Casa della cultura di Squillace (CZ) con l'intervento "Alimentazione ieri e oggi"
• Data	28-29/03/15
• Nome e tipo di istituto di istruzione	Congresso "Dieta, alimentazione e salute nel terzo millennio" - Ospedale pediatrico Bambino Gesù di Roma
• Data	09/06/16
• Nome e tipo di istituto di istruzione	Iscrizione all'Albo dei Biologi - Sezione A Num. Iscrizione: AA_075914
• Data	10/2016
• Nome e tipo di istituto di istruzione	Partecipazione al seminario "La diagnostica per lo studio delle Allergie e Intolleranze alimentari al servizio del nutrizionista" organizzato dalla Scuola di Nutrizione Salernitana
• Data	11/2016
• Nome e tipo di istituto di istruzione	-Partecipazione al Convegno "Chimica Negli alimenti" presso l'Università Magna di Catanzaro organizzato dall'Ordina Nazionale dei Chimici

• Data	11/2016
• Nome e tipo di istituto di istruzione	-Partecipazione al Seminario "Fitoterapia, Spagiria e Alchimia" organizzato da Erbe Nobili e Scuola di Nutrizione Salernitana
• Data	11/2016
• Nome e tipo di istituto di istruzione	-Partecipazione al Seminario "Spagiria e Alchimia tra mito, medicina e psicologia" organizzato da ErbeNobili e Scuola di Nutrizione Salernitana
• Data	11/2016
• Nome e tipo di istituto di istruzione	-Partecipazione al Seminario "Diete iperproteiche, danno renale e salute: quale verità?" organizzato dalla Scuola di Nutrizione Salernitana
• Data	11/2016
• Nome e tipo di istituto di istruzione	-Tirocinio volontario presso il reparto di Nutrizione Clinica del Policlinico Universitario di Germaneto- Catanzaro
• Data	11/2016
• Nome e tipo di istituto di istruzione	-Convegno "Alimentazione E' Ben..Essere" organizzato dall'Ordine dei Medici di Catanzaro
• Data	11/2016
• Nome e tipo di istituto di istruzione	-Corso di aggiornamento in Nutrizione Parenterale all'Università Magna Graecia di Catanzaro
• Data	11/2016
• Nome e tipo di istituto di istruzione	-Corso di aggiornamento online "Nuove frontiere nell'alimentazione del paziente oncologico" organizzato da ENPAB
• Data	11/2016
• Nome e tipo di istituto di istruzione	-Corso NUTRinONCO, Individuare e correggere la malnutrizione in oncologia organizzato dall'Università Magna Graecia di Catanzaro
• Data	05/2017
• Nome e tipo di istituto di istruzione	-Corso formativo "Controllo del peso con la fitoterapia spagyrica" organizzato da Erbenobili
• Data	05/2017
• Nome e tipo di istituto di istruzione	-Corso formativo "Fondamenti di oligoterapia nutrizionale" organizzato da Erbenobili
• Data	05/2017
• Nome e tipo di istituto di istruzione	-Corso formativo "Leaky gut e malattie autoimmuni" organizzato da Erbenobili
• Data	09/2017
• Nome e tipo di istituto di istruzione	-Corso Informazione al consumatore sui prodotti alimentari e nutraceutica organizzato da ENPAB e Università Magna Graecia di Catanzaro
• Data	11/2017
• Nome e tipo di istituto di istruzione	-Congresso regionale ADI Calabria.
• Data	11/2017
• Nome e tipo di istituto di istruzione	-Corso formativo "Probiotici e prebiotici: come fortificare l'equilibrio della flora batterica intestinale" organizzato da Erbenobili

• Data	12/2017-12/2018
• Nome e tipo di istituto di istruzione	-Corso formativo "La comprensione del paziente: dalla composizione corporea agli aspetti nutrizionali in condizioni fisio-patologiche" organizzato da Akesios.
• Data	01/2018
• Nome e tipo di istituto di istruzione	-Corso formativo "Integrazione in ambito sportivo" organizzato da Erbenobili
• Data	10/2018
• Nome e tipo di istituto di istruzione	-Corso Allergie ed intolleranze alimentari organizzato da Erbenobili
• Data	11/2018
• Nome e tipo di istituto di istruzione	-Corso formativo "I disturbi del comportamento alimentare :inquadramento diagnostico e trattamento fitoterapico" organizzato da Erbenobili
• Data	11/2018
• Nome e tipo di istituto di istruzione	-Corso formativo "LA PRESERVAZIONE DELLA FERTILITA' NELLE PAZIENTI AFFETTE DA PATOLOGIE BENIGNE E MALIGNI: DALLA BIOLOGIA ALLA CLINICA" organizzato da FIRST CLASS S.R.L.
• Data	05/2019
• Nome e tipo di istituto di istruzione	-Corso formativo "Alimentazione e chemioterapia:prima, durante e dopo" organizzato da Scuola di Nutrizione Salernitana
• Data	05/2019
• Nome e tipo di istituto di istruzione	-Corso formativo "La dieta mediterranea:l'impatto sulla salute tra cultura e territorio" organizzato da Conoscenza Medica
• Data	09/2019
• Nome e tipo di istituto di istruzione	-Corso formativo "Gestione del paziente con intolleranza glucidica" organizzato da Erbenobili
• Data	10/2019
• Nome e tipo di istituto di istruzione	-Corso formativo "Interazioni tra fitoterapici e farmaci convenzionali" organizzato da Ordine Nazionale dei Biologi
• Data	10/2019
• Nome e tipo di istituto di istruzione	-Corso formativo "Microbiota, fitoterapia e osteoporosi" organizzato da Erbenobili.
• Data	10/2019
• Nome e tipo di istituto di istruzione	-Corso formativo "Nuovi scenari diagnostici delle infezioni sessualmente trasmissibili" organizzato da Ordine Nazionale dei Biologi
• Data	11/2019
• Nome e tipo di istituto di istruzione	-Corso formativo "Oligoterapia nell'affaticamento surrenale" organizzato da Erbenobili
• Data	11/2019
• Nome e tipo di istituto di istruzione	-Corso formativo "Ruolo dell'infiammazione e del danno ossidativo nei processi di invecchiamento: come sostenere una terapia antiaging" organizzato da Erbenobili

• Data	11/2019
• Nome e tipo di istituto di istruzione	-Corso formativo "20° CORSO DI ALIMENTAZIONE E NUTRIZIONE UMANA" organizzato da Scuola di Nutrizione Salernitana
• Data	11/2019
• Nome e tipo di istituto di istruzione	-Corso formativo "Ruolo dei test di funzionalità piastrinica nella scelta della terapia antiaggregante per i pazienti con sindromi coronariche acute" organizzato da Ordine Nazionale dei Biologi
• Data	12/2019
• Nome e tipo di istituto di istruzione	-Corso formativo "Effetti positivi di una dieta controllata sul tono dell'umore e sui parametri biochimici in pazienti con sindromi coronariche acute" organizzato da Ordine Nazionale dei Biologi
• Data	12/2019
• Nome e tipo di istituto di istruzione	-Corso formativo "Il sopralluogo giudiziario" organizzato da Ordine Nazionale dei Biologi
• Data	01/2020
• Nome e tipo di istituto di istruzione	-Corso formativo "Dal cuore alla ciotola: l'alimentazione del cane da compagnia" organizzato da Scuola di Nutrizione Salernitana
• Data	03/2020
• Nome e tipo di istituto di istruzione	-Corso formativo "L'alimentazione nelle patologie neurodegenerative" organizzato da Scuola di Nutrizione Salernitana
• Data	03/2020
• Nome e tipo di istituto di istruzione	-Corso formativo "La gestione collaterale integrata dell'ansia, depressione e insonnia nel disturbo post traumatico da stress" organizzato da ErbeNobili
• Data	04/2020
• Nome e tipo di istituto di istruzione	-Convegno scientifico "BIA, NUTRIZIONE E PIANI DI ALLENAMENTO: CASI PRATICI E DIBATTITO - WORKSHOP SLAM"
• Data	04/2020
• Nome e tipo di istituto di istruzione	Corso FAD "Emergenza sanitaria da nuovo coronavirus SARS CoV-2: preparazione e contrasto"
• Data	04/2020
• Nome e tipo di istituto di istruzione	-Corso formativo "Tumori al collo dell'utero: screening diagnostico e prevenzione" organizzato da Ordine Nazionale dei Biologi
• Data	04/2020
• Nome e tipo di istituto di istruzione	-Corso formativo "Un overview sui meccanismi di resistenza antimicrobica" organizzato da Ordine Nazionale dei Biologi
• Data	04/2020
• Nome e tipo di istituto di istruzione	-Corso formativo "Il tempo della menopausa: come inquadrarla e gestirla con la "fitoterapia" organizzato da ErbeNobili
• Data	04/2020
• Nome e tipo di istituto di istruzione	-Corso formativo "Come sostenere gli approcci nutrizionali attraverso l'utilizzo di micronutrienti" organizzato da ErbeNobili

• Data	09/2020
• Nome e tipo di istituto di istruzione	-Corso formativo “Stili di vita e parametri metabolici:evidenze cliniche nel trattamento di pazienti obesi con la fitoterapia ed i probiotici” organizzato da ErbeNobili
• Data	10/2020
• Nome e tipo di istituto di istruzione	-Corso formativo “Gravidanza e allattamento: piante officinali indicate e controindicate” organizzato da ErbeNobili
• Data	12/2020
• Nome e tipo di istituto di istruzione	-Corso formativo “La nutrizione oncologica” organizzato da Ordine Nazionale dei Biologi
• Data	01/2021
• Nome e tipo di istituto di istruzione	-Corso formativo “La dieta chetogenica: definizione e applicazioni cliniche nel paziente con eccesso di peso” organizzato da Axenso
• Data	03/2021
• Nome e tipo di istituto di istruzione	-Corso formativo “Il sonno e i suoi disturbi. Una revisione degli aspetti fisiologici, clinici e di trattamento” organizzato da Axenso
• Data	03/2021
• Nome e tipo di istituto di istruzione	-Corso formativo “Affaticamento e dolori muscolari: inquadramento clinico e integrazione” organizzato da ErbeNobili
• Data	08/2021
• Nome e tipo di istituto di istruzione	-Corso formativo “Svezzamento e autosvezzamento” organizzato da Scuola di Nutrizione Salernitana
• Data	01/2022
• Nome e tipo di istituto di istruzione	-Corso formativo “Il trattamento integrato della fibromialgia e della sindrome della fatica cronica” organizzato da ErbeNobili
• Data	01/2023
• Nome e tipo di istituto di istruzione	-Corso formativo “Patologie infettive invernali: prevenzione e trattamento in medicina integrata” organizzato da ErbeNobili

Certificazioni informatiche	
• Titolo di certificazione	• • Strumentazione hardware, software e didattica per l'utilizzo della Lavagna Interattiva Multimediale presso l'Associazione italiana maestri cattolici.
• Data di conseguimento	• • 23/06/2020
• Titolo di certificazione	• • Strumentazione hardware, software e didattica per l'utilizzo del tablet presso l'Associazione italiana maestri cattolici.
• Data di conseguimento	• • 23/06/2020

Esperienza lavorativa
• Operatrice Call Center Out bound per vendita e promozione telefonica di prodotti e servizi (telemarketing) - Caring - Per conto della TELECOM ITALIA S.p.a. – Presso l'azienda Abramo CustomerCare. • Assistente alla poltrona presso studio dentistico. • Segretario di seggio alle elezioni politiche • Dal 14/09/2015 al 20/07/2016: Assistente presso il centro di dimagrimento Figurella Prati Srl nella sede di Roma. • 2017- Commessa presso erboristeria con apprendimento di tutti i rimedi fitoterapici e i loro usi. • Maggio 2017- Docente, presso l'ITAS B. Chimirri di Catanzaro, del Corso formativo di area psicopedagogica "Dinamiche di gruppo e gestione dei conflitti in contesti educativi" con l'obiettivo di illustrare sintomi, caratteristiche e fattori eziologici dei vari disturbi del comportamento alimentare per fornire ai docenti gli strumenti necessari per riconoscere questi disturbi. • Da giugno 2016 inizio della libera professione come Biologo Nutrizionista con attività di : -valutazione dello stato nutrizionale -valutazione dei fabbisogni nutritive ed energetici -percorsi di rieducazione alimentare -elaborazione di piani alimentari personalizzati per soggetti in particolari condizioni fisiologiche (donne in gravidanza, allattamento, menopausa; bambini e adolescenti; anziani; vegetariani e vegani; sportivi), patologie diagnosticate (sovrappeso, obesità, magrezza eccessiva; allergie e intolleranze alimentari; alterazioni del metabolismo glucidico come diabete 1 e 2; alterazioni del metabolismo lipidico come dislipidemie e ipercolesterolemia; disfunzioni tiroidee; ipertensione arteriosa e altri stati patologici quali acne, anemia, insonnia, depressione), patologie dell'apparato digerente tra cui gonfiore addominale, stipsi, gastrite, reflusso gastroesofageo, sindrome dell'intestino irritabile e steatosi epatica). • 2017/2018 -Titolare del Progetto Biologi nelle scuole, organizzato da ENPAB, presso l'Istituto Comprensivo Catanzaro Est. • 2017/2018 – Redazione di articoli scientifici sui temi di nutrizione e benessere, per il sito internet www.ViverSano.net e www.depurarsi.com. • Da novembre 2018 a febbraio 2019- Nutrizionista per l'assistenza degli ospiti del "Centro Clinico San Vitaliano" di Catanzaro. • 2019 –Esperto esterno del Progetto PON "Orti di pace", presso Istituto Comprensivo di Squillace, con finalità di educazione alimentare e cultura del cibo e del territorio. • 2019 – Esperto esterno del Progetto PON "Gustare la scuola ", presso Istituto Comprensivo di Squillace, con finalità di educazione alimentare e cultura del cibo e del territorio. • 2019 – Supplenza di Igiene, Anatomia, Fisiologia e Patologia (Classe di concorso A-15) presso l'ITAS B. Chimirri di Catanzaro. • Dal 20/02/2020 al 31/03/2020- Supplenza di Matematica e Scienze (Classe di concorso A28) presso l'Istituto Comprensivo G. Sabatini di Borgia. • Dal 1/09/2023 al 31/08/24 – Insegnamento di matematica e scienze presso l'ISTITUTO COMPRENSIVO KAROL WOJTYLA di Isola di Capo Rizzuto.

Madrelingua	Italiana
Altre Lingue	Inglese
• Capacità di lettura	Ottima

• Capacità di scrittura	Eccellente
• Capacità di espressione orale	Eccellente

Capacità e competenze relazionali	Sono in grado di relazionarmi con persone di diversa nazionalità e cultura e di comunicare in modo chiaro e preciso, grazie al percorso di studi seguito ed alle esperienze acquisite tramite le attività extra scolastiche svolte nelle quali era richiesta capacità di relazione con studenti e gruppi di scuole diverse, e le esperienze lavorative che mi hanno portato a relazionarmi con colleghi anche in sedi diverse da quella di lavoro.
-----------------------------------	--

Capacità e competenze organizzative	Sono perfettamente in grado di organizzare in modo autonomo il lavoro sia a livello personale che di gruppo, definendo le priorità da assegnare agli altri eventuali componenti ed assumendo il controllo del flusso di lavoro e del monitoraggio dei risultati.
-------------------------------------	--

Capacità e competenze tecniche	Utilizzo della posta elettronica e di internet. Conoscenza dei principali sistemi operativi per desktop: Windows, MacOS e relativi applicativi ovvero il pacchetto Office di Microsoft (Word, Pages, Excel, Powerpoint) e il suo corrispondente Apple (Powerpoint, Keynote, Numbers). Conoscenza dei principali sistemi operativi mobile: Android e iOS. Applicativi e programmi di grafica (Suite Adobe, ecc.).
--------------------------------	---

Interessi extra professionali	Passione per la lettura, per la musica, per gli animali e pratiche sportive.
-------------------------------	--

Patente o patenti	Patente B - Automunita.
-------------------	-------------------------

Allegati	Una foto della sottoscritta.
----------	------------------------------

Ulteriori informazioni	Autorizzo al trattamento dei dati personali così come previsto dal Decreto Legislativo n.196/2003.
------------------------	--

La sottoscritta Barbara Ziparo dichiara la veridicità dei dati e delle informazioni contenute ai sensi degli articoli 46 e 47 del D.P.R. 445/2000.

Firma della sottoscritta

DASA

17/11/2025

Barbara Ziparo